

Activitats dirigides 2018-2019

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:00	Tono 09:00	Postural 09:00	Pilates 09:00 Strong by Zumba 09:00	Postural 09:00 Zumba 09:00	Tono 09:00
10:00	Hipopressius 10:00	Ciclisme Indoor 10:00	Zumba Gold 10:00	Tono 10:00	loga 10:00
11:00	Tono Senior 11:00		Tono Senior 11:00		
15:00	Zumba 15:00	Tono 15:00		Strong by Zumba 15:00	Zumba 15:00
16:00	Pilates 16:00	Postural 16:00		Pilates 16:00	
17:00		Running Iniciació 17:00	Hipopressius 17:00		
18:00	loga 18:00	Tono 18:00	Postural 18:00		
19:00	Ciclisme Indoor 19:00	Ciclisme Indoor 19:00	Ciclisme Indoor 19:00	Ciclisme Indoor 19:00	
	Hip-Hop 19:00	Pilates 19:00	Tono 19:00	Strong by Zumba 19:00	Postural 18:30
	Tono 19:00	Running 19:00	Zumba 19:00	Zumba 19:00	Ciclisme Indoor 19:00
20:00	Body Art 20:00		loga 20:00	Running 20:00	Tono 19:30
	Ciclisme Indoor 20:00	Zumba 20:00	Ciclisme Indoor 20:00	Zumba 20:00	
	Ritmes Llatins 20:00	Crosstraining 20:15	Tono 20:00	Crosstraining 20:15	
21:00		Tono 21:00	Zumba 21:00	Ciclisme Indoor 21:00	